



## Meeting “Carrara Indoor” open



valido come Campionato Toscano Assoluto/Promesse/Juniores/Allievi mt. 200, mt. 400, mt. 800 e marcia e come Campionati Toscani Ragazzi/e – Cadetti/e marcia (la gara di marcia ragazzi/e aperta solo ai Toscani)

**Domenica 14 Gennaio**

**Carrara Fiere – Padiglione E**

**Organizzazione Fidal Toscana**

**gare Assolute Maschili:** 200 A/J/P/S – 400 A/J/P/S - 800 A/J/P/S - Marcia Km. 5 A/J/P/S

**gare Assolute Femminili:** 200 A/J/P/S – 400 A/J/P/S - 800 A/J/P/S - Marcia Km. 3 A/J/P/S

**gare Promozionali Maschili:** Marcia Km. 2 Cm – Marcia Km. 1 Rm - Alto CM

**gare Promozionali Femminili:** Marcia Km. 2 Cf – Marcia Km. 1 Rf - Alto CF

Iscrizioni entro on line entro le ore 21,00 del Giovedì antecedente la gara.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare.

In caso di un numero eccessivo di atleti potrà essere richiesto alle società di limitare il numero degli atleti iscritti, dando priorità agli atleti/e Toscani.

ORARIO AGGIORNATO	
orario inizio gare	IL PROGRAMMA O RARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI e PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE.
14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
15,00	200 A/J/P/S F - serie
a seguire	200 A/J/P/S M - serie
15,20	ALTO CM a seguire ALTO CF
15,55	MARCIA Km. 1 RAGAZZI
a seguire	MARCIA Km. 1 RAGAZZE
16,45	400 A/J/P/S F - serie
a seguire	400 A/J/P/S M - serie
17,20	MARCIA CADETTI Km. 2
a seguire	MARCIA CADETTE Km. 2
18,15	800 A/J/P/S F - serie
a seguire	800 A/J/P/S M - serie
18,40	MARCIA km. 3 A/J/P/S F
a seguire	MARCIA km. 5 A/J/P/S M

### DISPOSIZIONI GENERALI

#### **ACCESSO ALL'IMPIANTO:**

L'accesso all'impianto sarà consentito secondo le indicazioni previste, oltre agli atleti iscritti, ai giudici, ai cronometristi, allo staff organizzativo ed al personale autorizzato dal Comitato Regionale, anche agli accompagnatori **regolarmente testati Fidal 2024** che dovranno essere comunicati dalla Società tramite l'apposita sezione nelle iscrizioni on line entro la chiusura iscrizioni.

**L'accesso per il pubblico sarà consentito nel limite di duecento presenze contemporanee all'interno dell'impianto.**

#### **ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:**

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del GIOVEDÌ' antecedente la gara:
- Entro le ore 14,00 del VENERDÌ' PUBBLICAZIONE DEFINITIVA sul sito della Fidal Toscana degli ISCRITTI e degli orari gara definitivi.

**CONFERME, CANCELLAZIONI, VARIAZIONI e NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO:**

Gli atleti devono confermare la propria partecipazione presso l'apposita postazione entro i 60 minuti precedenti l'inizio della propria gara (come da regolamenti federali) per le categorie promozionali la conferma sarà effettuata dal dirigente/tecnico con la restituzione del modulo variazioni ; le Società sono quindi invitate a comunicare le assenze dei propri atleti/e per permettere la regolare composizione dei turni di gara.

Le variazioni/nuove iscrizioni per ciascuna società saranno ammesse, entro 1 ora dalla relativa gara, fino ad un massimo di 5 m/f per le categorie agonistiche e fino ad un massimo di 3 per categoria nelle gare promozionali.

**QUOTE ISCRIZIONI:** € 5,50 ad atleta gara per atleti toscani; le quote di iscrizione per le Società Toscane saranno prelevate dal conto on line delle Società.

€ 8,50 ad atleta gara per atleti fuori regione. Per le Società di fuori regione dovranno essere saldate con il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban: **IBAN IT07-G-05034-02807-000000001607 entro le ore 12,00 di Venerdì 12 gennaio dopo la pubblicazione definitiva degli iscritti (nel caso della mancata ricezione del bonifico gli atleti saranno cancellati).** Inviare ricevuta a [cr.toscana2@fidal.it](mailto:cr.toscana2@fidal.it).

**CAMERA D'APPELLO:** E' allestita la camera d'appello per l'ingresso degli atleti che si dovranno presentare almeno 10' prima per le corse e 30' prima per i concorsi.

**PREMIAZIONI:** per il Campionato Toscano saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria e nei ragazzi/e il primo nato nel 2012; al primo classificato sarà consegnata la maglia di Campione Toscano.

**SPOGLIATOI:** Non sarà consentito l'uso degli spogliatoi. Sono presenti adeguati servizi igienici (WC) separati per atleti e addetti alla manifestazione e per pubblico

**USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine della gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto.

Restano valide tutte le altre indicazioni previste dai Disciplinari Fidal.